

รายงานการประชุมเตรียมงานโครงการพัฒนาการและเสริมสร้างศักยภาพ
กลุ่มวัยเรียนอำเภอดอยหล่อประจำปี ๒๕๖๑
วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลดอยหล่อ โรงพยาบาลดอยหล่อ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้มาประชุม

๑. นางสาวภคภรณ์	ภิญญาศิริกุล	โรงพยาบาลดอยหล่อ
๒. นางกนกเพชร	จันทร์วัฒน์	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอยหล่อ
๓. นางอุไรวรรณ	เปรมใจ	โรงพยาบาลดอยหล่อ
๔. นางกมลรัตน์	ชัยวุฒิ	โรงเรียนสองแคววิทยาคม
๕. นางมณี	อินตะแก้ว	โรงเรียนกรป.กลางฯ
๖. นางสุกัสมณต์	บริพันธ์	โรงเรียนบ้านวังขามป้อม
๗. นางสาวพัชรี	ยาววุฒิ	โรงเรียนบ้านดงป่าหวาย
๘. นางสาวศุภาภรณ์	เสาเมืองมูล	โรงเรียนบ้านเหล่าเป่า
๙. นางสาวพิทยา	พรหมมี	โรงเรียนบ้านดอนขึ้น
๑๐. นางสาวนัสรินทร์	ไชยธนะ	โรงเรียนปากทางเจริญ
๑๑. นางสาวกานต์พิชชา	บุญขึ้น	โรงเรียนบ้านสามหลัง
๑๒. นางสาวจุฑามาศ	ประทุมทา	โรงเรียนวัดสองแคว
๑๓. นางสาววิชุดา	จอมแปง	โรงเรียนบ้านหัวข่วง
๑๔. นางสาวนิชา	เพียงจันทร์	โรงเรียนบ้านหนองหลัว
๑๕. นางกัลยา	ตานัน	โรงเรียนบ้านห้วยน้ำขาว
๑๖. นางเครือวัลย์	ปรีชา	โรงเรียนวัดศรีดอนชัย
๑๗. นางปราณี	เนนสุทัศน์	โรงเรียนใหม่หนองหอย
๑๘. นางสาวนฤมล	วงศ์ใจ	โรงเรียนแม่ขาน
๑๙. นางโสภา	พันธวงษา	โรงเรียนสันติสุข
๒๐. นางวราภรณ์	กันทะมา	รพ.สต.บ้านห้วยเปayang
๒๑. นางสาวปภัสรินทร์	วัชรเมธีพัฒน์	รพ.สต.บ้านสามหลัง
๒๒. นางนินา	ตรีทิพย์	รพ.สต.บ้านโทกเสื่อ
๒๓. นางบุญศรี	ปิ่นดีบ	รพ.สต.บ้านสิริมงคลาจารย์
๒๔. นางนภาลัย	แสงรุ่งเรือง	รพ.สต.บ้านใหม่หนองหอย
๒๕. นายพรศักดิ์	ทองประไพ	รพ.สต.บ้านดอนชัย

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่แจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ด้วย คปสอ.ดอยหล่อ ได้จัดประชุมทีมงานด้านอนามัยโรงเรียนประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อวิเคราะห์ผลงานตามตัวชี้วัดและวิเคราะห์ปัญหาต่างๆของเด็กวัยเรียนในพื้นที่อำเภอดอยหล่อ เพื่อจัดทำแนวทางในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยในการร่วมเวทีประชุมในครั้งนี้ประกอบด้วยตัวแทนของผู้รับผิดชอบงานหลักด้านอนามัยโรงเรียนของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอยหล่อ / รพ.ดอยหล่อ / ครูอนามัยโรงเรียนทั้งหมดจำนวน ๑๗ โรงเรียน / เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนทั้งหมดจำนวน ๗ แห่ง เพื่อให้เกิดการบูรณาการและการแก้ไขปัญหาาร่วมกันจากภาคีเครือข่าย โดยในการประชุมในครั้งนี้ได้มีการคืนข้อมูลสถานการณ์ปัญหาของเด็กวัยเรียนของทุกโรงเรียนในอำเภอดอยหล่อในรอบปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ที่ผ่านมา โดยสรุปพอสังเขปดังนี้ สถานการณ์ของอำเภอดอยหล่อ มีโรงเรียนในเขตอำเภอซึ่งประกอบด้วย โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนขยายโอกาส และโรงเรียนระดับประถมศึกษา รวมทั้งสิ้นจำนวน ๑๗ โรงเรียน ผลจากการดำเนินงานติดตามภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน พบว่า เด็กวัยเรียนช่วงอายุ ๖-๑๔ ปี ในเขตอำเภอดอยหล่อ สูงดีสมส่วนร้อยละ ๖๑.๑๗ (เกณฑ์ตัวชี้วัด : เด็ก ๖-๑๔ ปีมีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ ๖๖) และพบว่าเด็กมีภาวะโภชนาการเริ่มอ้วนและอ้วนถึงร้อยละ ๑๔.๖๗ (เกณฑ์ตัวชี้วัด : เด็กวัยเรียน ๖-๑๔ ปีมีภาวะอ้วนเริ่มอ้วนไม่เกินร้อยละ ๑๐) (ข้อมูลจาก HDC ภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๙) และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น เนื่องจากกินอาหารมากเกินไป กินขนมระหว่างมื้ออาหาร กินไม่ถูกสัดส่วน กินอาหารขยะ น้ำอัดลม ขนมกรุบกรอบ มีพฤติกรรมเคลื่อนไหวร่างกายน้อย เนื่องจาก นั่งเล่นเกม / คอมพิวเตอร์ ดูทีวี เล่นมือถือ เด็ก ๕-๑๔ ปี ที่มีภาวะทุพโภชนาการ พบร้อยละ ๒๕.๔๔ โดยมีสาเหตุเนื่องมาจากการกินอาหารไม่ครบตามหลักโภชนาการ การรับประทานอาหารขยะ / ทานขนมก่อนทานข้าว เด็กเล่นไม่สนใจทานข้าว เด็กขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม นอกจากนี้ยังพบว่าเด็ก ๖-๑๔ ปี มีส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์(เตี้ย) ร้อยละ ๓.๘๕ เด็กวัยเรียนมีภาวะผอม ร้อยละ ๔.๖๓ ซึ่งมีสาเหตุเนื่องมาจากเด็กได้รับสารอาหารที่มีแคลเซียมไม่เพียงพอ การรับประทานอาหารไม่ครบ ๕ หมู่ ไขมันสูง ธอร์โมน และการออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอ ดังนั้นการพัฒนาศักยภาพของทีมนักจัดการน้ำหนักในโรงเรียน (SKC,SKL)จึงมีบทบาทสำคัญในการจัดการปัญหาเหล่านี้ นอกจากนี้การจัดระบบบริการในรูปแบบคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของเด็กกลุ่มเสี่ยงยังถือเป็นสิ่งสำคัญ และเป็นอีกแนวทางในการจัดการกับปัญหาภาวะโภชนาการ เด็ก จากการประชุมคืนข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหาดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทีมงานได้ทำการชี้แจงแนวทางในการดำเนินงานอนามัยโรงเรียนของอำเภอดอยหล่อ เพื่อให้เกิดความเข้าใจและดำเนินการตามแนวทางได้อย่างถูกต้อง โดยสรุปแนวทางการดำเนินงานอนามัยโรงเรียนของอำเภอดอยหล่อ(เอกสารแนบ ๑)

จากสถานการณ์ข้างต้นทำให้ทีมพัฒนาเด็กวัยเรียนได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพกลุ่มวัยเรียนอำเภอดอยหล่อ ปี ๒๕๖๑ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ได้แก่ ๑) เพื่อพัฒนาศักยภาพครูนักจัดการน้ำหนักรักและนักเรียนแกนนำสุขภาพของอำเภอดอยหล่อ ๒) เพื่อพัฒนาเครือข่ายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของอำเภอดอยหล่อให้ก้าวสู่โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร โดยใช้งบประมาณจำนวน ๒๒,๓๒๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันสามร้อยสามสิบบาทถ้วน) จากเงินกองทุนประกันสุขภาพถ้วนหน้า (PP) โดยจะจัดขึ้นในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอยหล่อ โดยจัดกิจกรรมดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชาเชิงปฏิบัติการครูนักจัดการน้ำหนักรัก (SKC) และนักเรียนแกนนำสุขภาพ (SKL) ทุกโรงเรียนในอำเภอดอยหล่อ

๑. กลุ่มเป้าหมายในการอบรมครั้งนี้จึงประกอบไปด้วย เจ้าหน้าที่รพ .สต.ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน จำนวน ๗ แห่งๆละ ๑ ท่าน , ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนของรพ .ดอยหล่อจำนวน ๒ ท่าน , ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน สสอ .ดอยหล่อ จำนวน ๑ ท่าน ,ครูอนามัยจำนวน ๑๗ ท่าน นักเรียนแกนนำสุขภาพโรงเรียนละ ๒ ท่าน วิทยากรที่ร่วมกระบวนการกลุ่มจำนวน ๔ ท่าน รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ๖๕ ท่าน ในการอบรมดังกล่าวได้มีการชี้แจงถึงวัตถุประสงค์ของการจัดทำโครงการดังกล่าวพร้อมทั้งการคืนข้อมูลภาวะโภชนาการให้กับทุกโรงเรียนในอำเภอดอยหล่อ เพื่อชี้ให้เห็นถึงข้อมูลของปัญหาภาวะเด็กอ้วนในวัยเรียนที่ชัดเจน และเพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวิเคราะห์ปัญหา และนำไปสู่หนทางในการแก้ไขปัญหาซึ่งก็คือเครือข่ายที่นำมาอบรมตามกิจกรรมของโครงการนี้โดยกิจกรรมการให้ความรู้และกิจกรรมเชิงปฏิบัติการของการอบรมมีดังนี้

๒. การคืนข้อมูลผลการติดตามภาวะโภชนาการนักเรียนของแต่ละโรงเรียนในรอบที่ผ่านมา และวิเคราะห์ตัวเลขให้เห็นเป็นร้อยละเพื่อง่ายต่อการเข้าใจและง่ายต่อการเปรียบเทียบกับเกณฑ์ตัวชี้วัด โดยสรุปในเขตพื้นที่อำเภอดอยหล่อ เด็กวัยเรียนมีภาวะ เริ่มอ้วนและอ้วนร้อยละ ๑๕.๔๙ (เกณฑ์ตัวชี้วัดไม่เกินร้อยละ ๑๐) เด็กผอมร้อยละ ๕.๔๔ (เกณฑ์ตัวชี้วัด ไม่เกินร้อยละ ๑๐) เด็กเตี้ย ร้อยละ ๔.๓๙ (เกณฑ์ตัวชี้วัดไม่เกินร้อยละ ๕) เด็กสูงตีสมส่วนร้อยละ ๖๐.๔๖ (เกณฑ์ตัวชี้วัดไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๖) วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อให้เห็นถึงสถานการณ์ปัญหาของเด็กที่มีปัญหาทางโภชนาการการบรรยายให้ความรู้ในเรื่องของโรคอ้วนในเด็ก และโรคเรื้อรังที่มากับภาวะอ้วน เพื่อให้ครูและเด็กเกิดความตระหนักและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการแก้ไขปัญหาเด็กเริ่มอ้วนและอ้วนในโรงเรียนของตนเองได้

๓. การบรรยายและชี้แจงเรื่องของระบบรายงานการติดตามภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนปีละ ๒ ครั้งและวิธีการ ประมวลผลภาวะโภชนาการโดยเทียบ ๓ เกณฑ์คือ นน./อายุ , สส./อายุ , นน./สส. เพื่อนำมาวิเคราะห์ว่าเด็กนักเรียนมีภาวะโภชนาการอยู่ในช่วงใด และการชี้แจงการคัดกรองเด็กเริ่มอ้วนและอ้วนด้วยแบบคัดกรอง Obesity Sing เพื่อภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง และการชี้แจง ระบบการคัดกรองและส่งต่อเด็กที่เริ่มอ้วนและอ้วนที่มีภาวะเสี่ยง Obesity Sing เข้าสู่ระบบคลินิก DPAC ของแต่ละพื้นที่

๔. การบรรยายให้ความรู้เรื่องของโภชนาการสมวัยที่เหมาะสมกับเด็กวัยเรียน Food For Fun มีทั้งภาคบรรยายและเรียนรู้จาก VDO clip

๕. การบรรยายและการฝึกปฏิบัติในเรื่องของการอ่านฉลากโภชนาการ และการคำนวณหาค่าพลังงาน , โซเดียม , น้ำตาลในอาหาร เครื่องดื่ม ขนม

๖. การบรรยายและฝึกปฏิบัติในเรื่องของการออกกำลังกายที่เหมาะสมในเด็กวัยเรียน (Fun For Fit) และการออกกำลังกายร่วมกันโดยใช้กิจกรรม จิงโจ้ยืดเหยียด และจิงโจ้กระโดด

๗. นอกจากนี้ยังมีการทำแบบทดสอบก่อนการอบรมและหลังการอบรม โดยมีข้อคำถามทั้งหมด ๑๔ ข้อ เป็นแบบเลือดข้อที่ถูกต้อง ผลการทดสอบพบว่า ครูนักจัดการน้ำหนักรุ่น มีคะแนนเฉลี่ยก่อนการอบรม ๑๑.๗๘ หลังการอบรม มีคะแนนเฉลี่ย ๑๒.๑๑ นักเรียนแกนนำสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยก่อนการอบรม ๑๐.๓๘ หลังการอบรม มีคะแนนเฉลี่ย ๑๒.๔๓ จะเห็นได้ว่าหลังการอบรมทั้ง SKC และ SKL มีความรู้เฉลี่ยเพิ่มขึ้น

หลังจากการอบรมอำเภอดอยหล่อมียาคีเครือข่าย SKC/SKL ในทุกโรงเรียน เพื่อดำเนินงานในการแก้ไขปัญหาเด็กทุพพลภาพในโรงเรียนของตนเองได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ และทำการติดตามเด็กกลุ่มเป้าหมายโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับ SKCและ SKL ทุกเดือนรวมระยะเวลา ๓ เดือน และนำผลการติดตามมาวิเคราะห์ผลเพื่อนำข้อมูลมาตรวจสอบว่ากิจกรรมโครงการดังกล่าวสามารถช่วยลดปัญหาดังกล่าวได้หรือไม่ และนำมาเข้าเวทีเพื่อจัดหาแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขต่อไปในภายหน้า

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากที่ประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ แจ้งเพื่อทราบ / พิจารณา

- ไม่มี

เลิกประชุม เวลา ๑๖.๔๕ น.

นางสาวภคภรณ์ ภิญญาศิริกุล ผู้บันทึกรายงานการประชุม